



**Edita**



**TURGALICIA:** Estrada Santiago Noia Km 3

15896 Santiago de Compostela

Tel.: 902 200 432

Fax.: 981 542 659

Correo-e: [cir.turgalicia@xunta.es](mailto:cir.turgalicia@xunta.es)

[www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es)

**Deseño**

[www.lineacreativa.eu](http://www.lineacreativa.eu)

**Imprenta**

[www.graficasgarabal.net](http://www.graficasgarabal.net)



## ¿Que é Xuventur?

É un programa con actividades de lecer e tempo libre, que se levará a cabo en diferentes casas rurais de toda Galicia, organizado conxuntamente pola Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado e pola Secretaría Xeral para o Turismo-TURGALICIA.

### Condicións xerais

Poderán participar no programa aquelas mozas e mozos que teñan entre 18 e 35 anos no momento da solicitude. O aloxamento será sempre en cuartos dobres e poderase escoller a persoa con quen compartilos. En caso de inscricións individuais asignarase un compañeiro/a.

### Obxectivos do programa

- Facilitar que os mozos e mozas participantes coñezan a xeografía e o patrimonio natural, cultural e etnográfico de Galicia, para promover o seu respecto.
- Proporcionar á xente nova a oportunidade de vivir a experiencia do turismo activo e do turismo rural de Galicia.
- Promover a educación ambiental e o ocio saudable.

### Datas

Durante as fins de semana dos meses de abril, maio e xuño, excluída a Semana Santa.

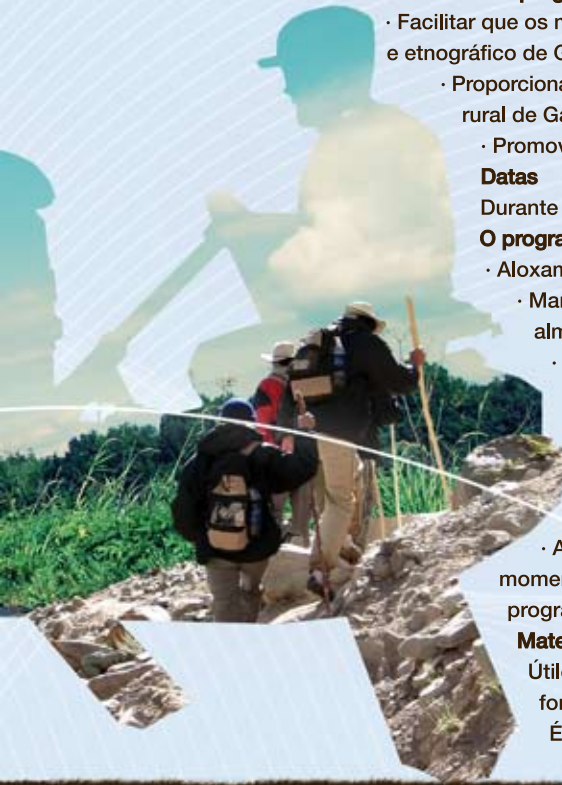
### O programa inclúe

- Aloxamento en casas de turismo rural (noites do venres e sábado).
- Manutención completa (venres: cea; sábado: almorzo, pic-nic e cea; e domingo: almorzo). A incorporación realizarase o venres pola noite antes das 21:00 horas.
- Transporte das persoas que participan dende o aloxamento ata o lugar onde se realizarán as actividades durante a xornada do sábado e do domingo.
- Programa de actividades, equipo de monitoras e monitores, así como o material preciso para o seu desenvolvemento (no suposto de mal tempo levaranse a cabo actividades alternativas).
- O desprazamento ata os aloxamentos será por conta dos participantes.
- A participación neste programa, supón a aceptación das condicións sinaladas no momento de asinar a solicitude, en caso contrario pode supor a exclusión do devandito programa.

### Material necesario

Útiles de aseo, roupa e zapatillas deportivas, prendas de abrigo e choiva, calzado forte e cómodo e mochila.

É importante que a roupa sexa axeitada ás actividades para as que se inscribe.



### **Prazas**

O número máximo de persoas que poderán participar en cada unha das opcións e fins de semana pode variar entre 22 e 25 prazas en función da capacidade das casas de turismo rural correspondentes.

### **Prezo**

100 € por praza. As persoas que teñan carné xove (que debe acreditarse e estar vixente no momento do pagamento) terán un desconto do 25%. As persoas seleccionadas deberán ingresar e enviar por fax no prazo de 48h seguintes á confirmación das prazas o importe correspondente, no número de conta sinalado ao facer a reserva, indicando a opción e fin de semana na que van participar.

O xustificante de facer dito ingreso deberá ser remitido por fax no prazo de 48 horas á Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado. (Fax nº: 981 54 58 43).

De non cumprir estes prazos, entenderase que perden a condición de participantes sen opción a reclamación.

### **Anulación**

Só se procederá a devolución de taxas cando, por causas non imputables ás persoas interesadas, o servizo non se preste ou cando a administración anule a actividade (Lei 6/2003, do 9 de decembro, de taxas, prezos e exaccións reguladoras da Comunidade Autónoma de Galicia e Decreto lexislativo 172/1992, do 26 de xuño, polo que se ditan normas para a xestión da liquidación e recadación das taxas e prezos públicos da Comunidade Autónoma de Galicia).

### **Inscripcións**

A reserva de prazas efectuarase unicamente vía telefónica. En cada chamada telefónica soamente se poderá facer unha única reserva de dúas prazas.

Logo de confirmarse a adxudicación deberase achegar nun prazo máximo de 48h por fax a seguinte documentación:

- Boletín de inscrición (que se pode descargar na web [www.xuventude.net](http://www.xuventude.net))
- Fotocopia DNI
- Fotocopia da tarxeta sanitaria



- Fotocopia ou xustificante de ter o carné xove (en vixencia), no caso de que se solicite a redución do prezo
- Xustificante do ingreso bancario

Asemade, haberá que enviar orixinais ou copias compulsadas desta documentación, a maior brevidade posible, por correo ordinario ao seguinte enderezo:

Consellería de Traballo e Benestar

Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado

Edificio Administrativo San Lázaro, 3º andar

15781- Santiago de Compostela

De non facelo, entenderase que a persoa perde os seus dereitos de adxudicación da praza.

*inscríbete*

981 957 057  
881 999 314

#### **Programa 1 · A Coruña**

##### **Actividades:**

CABULLERÍA, PAINTBALL, TIRO CON ARCO, RUTAS A CABALO, XOGOS POPULARES E CARREIRAS DE ORIENTACIÓN

9 - 11 Abril: Ribeira / Rianxo.

4 - 6 Xuño: Rois / Padrón.

11 - 13 Xuño: Ames.

18 - 20 Xuño: Padrón / Catoira.

## Programa 2 - A Coruña

### Actividades:

SENDEIRISMO, ORIENTACIÓN, CANOAS, TIRO CON ARCO, SAÍDAS EN BTT

9 - 11 Abril: Arzúa.

16 - 18 Abril: Arzúa.

23 - 25 Abril: Arzúa.

30 Abril - 2 Maio: Arzúa.

## Programa 3 - A Coruña

### Actividades:

SENDEIRISMO "FRAGAS DO EUME", VISITA GUIADA AO MOSTEIRO DE CAAVEIRO,  
VISITA CULTURAL AO CASTELO DE ANDRADE,  
VISITA Á VILA DOS ANDRADE, DESCENSO EN KAIK

9 - 11 Abril: Monfero.

16 - 18 Abril: Paderne / Miño.

23 - 25 Abril: San Sadurniño / Vilarmador.

30 Abril - 2 Maio: A Capela.





#### Programa 4 · A Coruña e Pontevedra

##### Actividades:

PADELLBOARD, SURF, BODYBOARD, KAIK, SENDEIRISMO

16 - 18 Abril: Cangas / Moaña.

23 - 25 Abril: Cotobade.

30 - 2 Maio: Vilaboa.

SURF, PADELLBOARD, BODYBOARD,  
BICICLETA DE MONTAÑA, ACTIVIDADE ECUESTRE, SENDEIRISMO

7 - 9 Maio: Cee.

14 - 16 Maio: Muxía.

21- 23 Maio: Laxe / Cabana.

28 - 30 Maio: Outes.

#### Programa 5 · Lugo

##### Actividades:

ESPELEOLOXÍA, RUTA EN CANOA, SENDEIRISMO

9 - 11 Abril: Folgoso do Courel.

16 - 18 Abril: Folgoso do Courel.

18 - 20 Xuño: Folgoso do Courel.

## Programa 6 · Lugo

### Actividades:

INICIACIÓN Á ESCALADA E RAPEL, ROTEIRO EN BICICLETA, PIRAGÜISMO, SENDEIRISMO, INICIACIÓN E ORIENTACIÓN Á MONTAÑA, GPS

30 Abril - 2 Maio: Trabada / Ribadeo.

7 - 9 Maio: Cervo.

14 - 16 Maio: Foz / Mondoñedo.

21 - 23 Maio: Viveiro.

28 - 30 Maio: Foz / Barreiros.

4 - 6 Xuño: Cervantes / Becerreá.

11 - 13 Xuño: Cervantes / Navia de Suarna.

18 - 20 Xuño: Cervantes.

## Programa 7 · Lugo

### Actividades:

TIRO CON ARCO, PAINTBALL, XOGO DE ROL EN VIVO DRAMATIZADO \* , VISITAS A MONUMENTOS E ADEGAS DA RIBEIRA SACRA, CARREIRA DE ORIENTACIÓN CON GPS DEPORTIVO

9 - 11 Abril: A Pobra de Brollón / Monforte de Lemos.

16 - 18 Abril: Pantón.

4 - 6 Xuño: Bóveda / O Incio.

11 - 13 Xuño: Pantón.

18 - 20 Xuño: Taboada / O Saviñao.

\* Bases do xogo: <http://aventuranaidademedial.blogspot.com>  
(todas as persoas participantes terán á súa disposición material medieval)



## Programa 8 · Ourense

### Actividades:

SENDEIRISMO, XEOCATCHING NA "RUTA DA FERVENZA", ORIENTACIÓN, ASTRONOMÍA DIDÁCTICA, XOGOS ANIMACIÓN DIÚRNOS E NOCTURNOS

16 - 18 Abril: Rairiz de Veiga.

23 - 25 Abril: Celanova / Ramirás.

30 Abril - 2 Maio: Entrimo / Lobios.

## Programa 9 · Ourense

### Actividades:

KAIKAK, TIRO CON ARCO, XOGOS DE ORIENTACIÓN

14 - 16 Maio: A Veiga.

21 - 23 Maio: A Veiga.

28 - 30 Maio: A Veiga.

## **Programa 10 · Ourense**

### **Actividades:**

RUTA EN KAIK, SIMULACRO DE CAZA CON ARCO, ORIENTACIÓN CON GPS, PAINTBALL, RUTA EN BTT

9 - 11 Abril: Allariz.

16 - 18 Abril: Allariz.

23 - 25 Abril: Allariz.

30 Abril - 2 Maio: Allariz.

7 - 9 Maio: Nogueira de Ramuín / Esgos / Pereiro de Aguiar.

14 - 16 Maio: Montederramo / Castro Caldelas.

21 - 23 Maio: Parada do Sil / Nogueira de Ramuín.

## **Programa 11 · Pontevedra**

### **Actividades:**

KAIK, TIRO CON ARCO, PAINTBALL, ESCALADA EN ROCÓDROMO, CITY CHASE, XOGO DE XEOCAPTURA NOCTURNO, OBRADOIRO BREAKDANCE

16 - 18 Abril: Crecente.

23 - 25 Abril: Arbo.

30 Abril - 2 Maio: Mondariz / Ponteareas.

7- 9 Maio: Gondomar.

14 - 16 Maio: Ponteareas.

21 - 23 Maio: Oia.

28 - 30 Maio: Tomiño.





## Programa 12 · Pontevedra

### Actividades:

SENDEIRISMO, PAINTBALL, VISITA A UNHA ADEGA DA RIBEIRA DO ULLA,  
RAFTING POLO RÍO ULLA, TIROLINA

9 - 11 Abril: A Estrada.

16 - 18 Abril: Cerdedo.

23 - 25 Abril: A Estrada.

11 - 13 Xuño: A Estrada.

18 - 20 Xuño: A Estrada.

## Programa 13 · Pontevedra

### Actividades:

TIRO CON ARCO, RAFTING, PAINTBALL, ESCALADA, TIROLINA

9- 11 Abril: Rodeiro.

16 - 18 Abril: Silleda.

23 - 25 Abril : Vila de Cruces.

30 Abril - 2 Maio: Vila de Cruces.

7 - 9 Maio: Vila de Cruces.

4 - 6 Xuño: Vila de Cruces.

11 - 13 Xuño: Agolada / Lalín.

18 - 20 Xuño: Lalín.



TURGALICIA

[www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es)



xuventude.net  
O noso mellor portal de información

[www.xuventude.net](http://www.xuventude.net) · Teléfono xove 902 152 535

### Organiza:

Secretaría Xeral para o Turismo · TURGALICIA  
Consellería de Cultura e Turismo

Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado  
Consellería de Traballo e Benestar

*inscríbete*

981 957 057  
881 999 314

*Horario: 9:00 - 14:00 de Luns a Venres*

### INFORMACIÓN

Consellería de Traballo e Benestar · Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado · Edif. administrativo San Lázaro, s/n, andar 3º · 15781 Santiago de Compostela  
Tel. 981 957 057 - 881 999 314 - Fax: 981 545 843

#### A Coruña

Servizo de Xuventude · Rúa Enrique Mariñas s/n, andar 11 - "Edificio Proa" Matogrande  
15009 A Coruña · Tel.: 881 881 238 - 881 881 242

Oficina Local de Ferrol · Edif. Administrativo Praza Camilo José Cela, 1º  
15403 Ferrol · Tel. 981 337 290

Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil · Praza do Matadoiro, s/n  
15781 Santiago de Compostela · Tel. 981 583 900

#### Lugo

Servizo de Xuventude · Rolda da Muralla, 70. 27002 Lugo · Tel. 982 294 224

#### Ourense

Servizo de Xuventude · Av. da Habana, 81 baixo. 32004 Ourense · Tel. 988 386 118 / 988 386 120

#### Pontevedra

Servizo de Xuventude · Edif. Administrativo da Xunta. Concepción Arenal, 8 - 1º. 36201 Vigo  
Tel. 986 817 078 · 986 817 079

Oficina Local de Pontevedra · Cl. Fernández Ladreda, 43 4º andar  
36003 Pontevedra · Tel. 986 805 530/1

## Abril

L	M	Me	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Días 9, 10, 11

**Programa 1** (Ribeira e Rianxo), **Programa 2** (Arzúa), **Programa 3** (Monfero), **Programa 5** (Folgo do Courel), **Programa 7** (A Pobra de Brollón e Monforte de Lemos), **Programa 10** (Allariz), **Programa 12** (A Estrada), **Programa 13** (Rodeiro)

Días 16, 17, 18

**Programa 2** (Arzúa), **Programa 3** (Paderne e Miño), **Programa 4** (Cangas e Moaña), **Programa 5** (Folgo do Courel), **Programa 7** (Pantón), **Programa 8** (Rairiz de Veiga), **Programa 10** (Allariz), **Programa 11** (Crecente), **Programa 12** (Cerdedo), **Programa 13** (Silleda)

Días 23, 24, 25

**Programa 2** (Arzúa), **Programa 3** (San Sadurniño e Vilarmaior), **Programa 4** (Cotobade), **Programa 8** (Celanova e Ramirás), **Programa 10** (Allariz), **Programa 11** (Arbo), **Programa 12** (A Estrada), **Programa 13** (Vila de Cruces)

Días 30 Abril  
a 1,2 Maio

**Programa 2** (Arzúa), **Programa 3** (A Capela), **Programa 4** (Vilaboa), **Programa 6** (Trabada e Ribadeo), **Programa 8** (Entrimo e Lobios), **Programa 10** (Allariz), **Programa 11** (Mondariz e Pontearreas), **Programa 13** (Vila de Cruces)

Maio						
L	M	Me	X	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Días 30 Abril  
a 1,2 Maio

**Programa 2** (Arzúa), **Programa 3** (A Capela), **Programa 4** (Vilaboa), **Programa 6** (Trabada e Ribadeo), **Programa 8** (Entrimo e Lobios), **Programa 10** (Allariz), **Programa 11** (Mondariz e Pontearreas), **Programa 13** (Vila de Cruces)

Días 7, 8, 9

**Programa 4** (Cee), **Programa 6** (Viveiro e Cervo), **Programa 10** (Nogueira de Ramuín, Esgos e Pereiro de Aguiar), **Programa 11** (Gondomar), **Programa 13** (Vila de Cruces)

Días 14, 15, 16

**Programa 4** (Muxía) **Programa 6** (Foz e Mondoñedo), **Programa 9** (A Veiga), **Programa 10** (Montederramo e Castro Caldelas), **Programa 11** (Pontearreas)

Días 21, 22, 23

**Programa 4** (Laxe e Cabana), **Programa 6** (Viveiro), **Programa 9** (A Veiga), **Programa 10** (Parada do Sil e Nogueira de Ramuín), **Programa 11**(Oia)

Días 28, 29, 30

**Programa 4** (Outes), **Programa 6** (Foz e Barreiros), **Programa 9** (A Veiga), **Programa 11** (Tomiño)

## Xuño

L	M	Me	X	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Días 4, 5, 6

**Programa 1** (Rois e Padrón), **Programa 6** (Cervantes e Becerreá), **Programa 7** (Bóveda e O Incio), **Programa 13** (Vila de Cruces)

Días 11, 12, 13

**Programa 1** (Ames), **Programa 6** (Cervantes e Navia de Suarna), **Programa 7** (Pantón), **Programa 12** (A Estrada), **Programa 13** (Agolada e Lalín)

Días 18, 19, 20

**Programa 1** (Padrón e Catoria), **Programa 5** (Folgo do Courel), **Programa 6** (Cervantes), **Programa 7** (Taboada e O Saviñao), **Programa 12** (A Estrada), **Programa 13** (Lalín)



# xuvenur

Turismo no Rural  
para a mocidade galega

*Turismo para todos*

